

## **Anmeldung zur Fastenwoche vom 24. Februar - 1. März 24**

(Bitte bis 17. Februar an: Brigitta Frey, brigitta.frey@kirche-pieterlen.ch,

077 466 21 27)

Name, Vorname:

Adresse:

Mail:

Telefon:

Die Teilnahme an der Fastenwoche erfolgt auf eigene Verantwortung. Falls nötig, beim Arzt / bei der Ärztin nachfragen.

Datum, Unterschrift:

---

---

## **Anmeldung zur Fastenwoche vom 22. - 28. März 24**

(Bitte bis 15. März an: Ueli Burkhalter, ueli.burkhalter@kirche-diessbach.ch,

079 290 57 49)

Name, Vorname:

Adresse:

Mail:

Telefon:

Die Teilnahme an der Fastenwoche erfolgt auf eigene Verantwortung. Falls nötig, beim Arzt / bei der Ärztin nachfragen.

Datum, Unterschrift:

---



römisch-katholisch biel-pieterlen  
pastoralraum  
pfarrei st. martin



reformierte kirchgemeinde  
büren an der aare & meienried



reformierte Kirche  
Pieterlen - Meinsberg



Kirchgemeinde  
Diessbach  
Reitigen  
Felsli  
Diessbach  
Dettligen

## Ökumenische regionale Fastenwochen

24. Februar - 1. März 2024 Pieterlen

22. - 28. März 2024 Diessbach

Das Fasten im Alltag ist ein ganzheitliches Erlebnis für Leib und Seele. Fasten bedeutet nicht primär hungern, sondern hilft, zu sich selbst zu kommen und dem Körper für eine begrenzte Zeit „andere“ Nahrung zuzuführen.



Wir fasten ohne medizinische Begleitung nach der Methode von Dr. Buchinger, d.h. wir ernähren uns von verdünnten Fruchtsäften, fettfreier Bouillon und Tee. Die Teilnahme an der Fastenwoche richtet sich an gesunde Personen und erfolgt auf eigene Verantwortung.

Bild: Tea Cora@unsplash

### **Pieterlen:**

Wir treffen uns jeden Abend von 18.00-19.00 Uhr für einen spirituellen Impuls und zur gegenseitigen Unterstützung im ökumenischen Zentrum Pieterlen.

Auskunft erteilt: Brigitta Frey, 077 466 21 27

### **Diessbach:**

Wir treffen uns jeden Abend von 20.00-21.00 Uhr in der Kirche Diessbach für einen spirituellen Impuls und zur gegenseitigen Unterstützung.

Auskunft erteilt: Ueli Burkhalter, 079 290 57 49